

PFALZMEISTERSCHAFTEN 2025

Crosslauf

am Samstag, 29. November 2025, in Herxheim

im Rahmen des Rennbahncross



Veranstalter und örtlicher Ausrichter

TV Herxheim e.V.

Start und Ziel

76863 Herxheim, St.-Christophorus-Straße 14

Beginn

Siehe Zeitplan

Strecke

Mittelstrecke 3,8 km; Langstrecke 8,8 km. Das Streckenprofil ist in der Ausschreibung des TV Herxheim zu entnehmen

Meldeschluss

Samstag, 29. November 2025

Teilnahmebestimmungen

An den Pfalzmeisterschaften sind nur Mitglieder der dem LVP angeschlossenen Vereine und Leichtathletikgemeinschaften (LG) teilnahmeberechtigt. Sie müssen ein gültiges Startrecht besitzen und in der Startrechtdatei des LVP eingetragen sein.

Es gelten die „Internationalen Wettkampffregeln (IWR)“, die „Deutsche Leichtathletikordnung (DLO)“ in der jeweils gültigen Fassung und die „Allgemeinen Ausschreibungsbestimmungen für Pfalzmeisterschaften 2025“.

Wettbewerbe & Wertung

**Männer, Frauen, MJU20, WJU20. MJU18, WJU18,
Senioren und Seniorinnen ab M/W 30 bis M/W80 (im 10-Jahresrhythmus)**

3,8 km 8,8km

U16 3,3km

U14 3,3km

Mannschaftswertungen (3 Teilnehmer) erfolgen in den Aktiven- und Jugendklassen. Senioren werden in den Altersklassen M30-M39; M40-M49; M50-M59; M60-M69 und M70+ und Seniorinnen in den Altersklassen W30-W39; W40-W49; W50-W59, W60-69 und W70+ gewertet.

Mannschaften werden nur dann gewertet, wenn mindestens zwei Mannschaften innerhalb der ausgeschriebenen Altersklasse in eine Wertung gelangen.

Athleten können nur in einer Altersklasse gewertet werden.

Die Platzierung in der Einzel- und Mannschaftswertung erfolgt ausschließlich nach den Bruttozeiten. Mannschaftswertungen durch Zeitaddition.

Auszeichnungen

Als Auszeichnung erhalten die ersten drei Urkunden. Die Sieger in den Männer- und Frauenklassen erhalten den Titel „**Pfalzmeister/in**“, versehen mit der aktuellen Jahreszahl und erhalten den Meister/in-Wimpel, in den Jugendklassen „**Pfalz-Jugendmeister/in U20, U18, U16 oder U14**“ versehen mit der aktuellen Jahreszahl und erhalten den entsprechenden Jugendmeister/in-Wimpel.

Senioren und Seniorinnen erhalten den Titel „Pfalz-Seniorenmeister/in“ in der jeweiligen Altersklasse mit der entsprechenden Jahreszahl. Meisterschaftswimpel werden für Senioren/Seniorinnen nicht vergeben.

PFALZMEISTERSCHAFTEN 2025

Crosslauf

am Samstag, 29. November 2025, in Herxheim

im Rahmen des Rennbahncross



Alle weiteren Details zum Lauf siehe: [TV Herxheim](#)

Disziplinen und Gruppen	Männer/U 23	U 20	U 18	U 16		U 14	
				M 15	M 14	M 13	M 12
	5000m	5000m	5000m	5000m*	-	-	-
<i>Gehen (Straße)</i>	-	-	-	-	-	2km	2km
	-	-	-	3km	3km	3km	3km
	-	-	5km	5km	5km	5km*	-
	-	10km	10km	10km*	-	-	-
	20km	20km	20km*	-	-	-	-
	30km	30km*	-	-	-	-	-
	35km	-	-	-	-	-	-
<i>Crossläufe (Waldläufe)</i>	Mittelstrecke	Mittelstrecke	Mittelstrecke	bis 5km	bis 5km	bis 4km	bis 4km
	Langstrecke	Langstrecke (bis 10km)	Langstrecke (bis 8km)	-	-	-	-

Disziplinen und Gruppen (einschl. Landschaftsläufe u. ä.)	Frauen/U 23	U 20	U 18	U 16		U 14	
				W 15	W 14	W 13	W 12
	-	-	7,5km	7,5km	7,5km	7,5km	7,5km
	10km	10km	10km	10km	10km	10km*	-
	15km	15km	15km	15km*	-	-	-
	Halbmarathon	Halbmarathon	Halbmarathon	-	-	-	-
	25km	25km	25km	-	-	-	-
	Marathon	Marathon	-	-	-	-	-
	50km	-	-	-	-	-	-
	100km	-	-	-	-	-	-
	24 Stunden	-	-	-	-	-	-
<i>Gehen (Bahn)</i>	-	-	-	-	-	2000m	2000m
	-	3000m	3000m	3000m	3000m	3000m*	-
	5000m	5000m	5000m	5000m*	-	-	-
	10000m	10000m	-	-	-	-	-
	20000m	-	-	-	-	-	-
<i>Gehen (Halle)</i>	-	-	-	-	-	2000m	2000m
	3000m	3000m	3000m	3000m	3000m	3000m*	-
<i>Gehen (Straße)</i>	-	-	-	-	-	2km	2km
	-	-	-	3km	3km	3km	3km
	-	-	5km	5km	5km	5km*	-
	10km	10km	10km	10km*	-	-	-
	20km	20km*	-	-	-	-	-
<i>Crossläufe (Waldläufe)</i>	Mittelstrecke	Mittelstrecke	Mittelstrecke	bis 5km	bis 5km	bis 4km	bis 4km
	Langstrecke	Langstrecke (bis 10km)	Langstrecke (bis 8km)	-	-	-	-